

## 珍惜亮麗精彩

學生發展中心實習諮商師(95) 陳彥名



如果說大學生活是亮麗精采，那研究生生活必定是豐碩充實，如果大學必修三學分對大學生而言是重要的，對我而言，學習如何學習及擁有多且良好的人脈是我在碩士生涯中所冀望的。

準備了好久，終於如願以償考上了研究所，其興奮的心情自然不可言表，背起行囊踏上異鄉求學，雖然不是第一次在外地生活，但高雄對我而言，還是極為陌生與新奇，看著車窗外高樓矗立，我來到了高雄。

進入研究所，第一個讓我感到需要調適的是繁重的課業，雖然只修11學分，但需要讀的paper卻遠超過大學20幾學分的份量，似乎永遠有看不完的書，讀不盡的文獻，翻譯不完的英文。經過一翻掙扎後，了解書不一定全部看完，而是如何快速精準的找到當中的精華所在，比如先看章節及標題去找到自己想要的內容，看英文paper時，先看摘要，每段的第一句即是精華所在等等。第一學期發覺自己的讀書習慣大為轉變，此轉變相信是訓練自己更能夠在短時間內吸取精華。

此外，找資料也是另一門學問，如何善用圖書館資源，如何上網找尋自己想要的電子文章或期刊，如何使用文獻傳遞及館際合作來獲得想要的資料，當中的學習除了多去摸索之外，同儕及學長姊之間的交流是很重要的，常常透過互相詢問與討論去發現許多找資

料的好方法，而「眼到、耳到、口到、手到、腳到、心到」的功夫，也徹底落實在這段求學生涯。

學習另一個好幫手即是透過切磋討論，不論是同儕間或是與碩博班學長姊的腦力激盪，都讓我獲得許多知識，看到大家從不同的角度去看事情，了解書本並不是唯一答案。除此之外，參加工作坊及研討會也是我們充實自己的方式，透過一場場精采的學術對話，或實際去體驗，補足了學校教育的有限。

在研究所的生活中，有許多的辛苦、挫敗及喜悅，開心的是有許多同學、學長姊們可以一起分享、支持及鼓勵，雖然大家都忙得天昏地暗，但是，只要有需要，大家都很願意去提供支持。

此外，我覺得在所上打工也讓我獲益良多，當時的工作是值班及擔任所刊編輯助理，因為工作內容，所以我有很多機會和學長姊（包含畢業的學長姊）或者日夜間部及暑期部的同學互動，也常提供他們需要的協助，可能是因為這層的認識及熟悉感，在往後我獲得許多的幫助，也得到很多資源，這是當初始料未及的，讓我深刻了解到人脈的重要性。

當初我選擇留職停薪，單純扮演研究生的角色，真的覺得有機會能夠當學生的感覺真好，這或許是沒有經過職場工作的學生所無法體會的，珍惜當下，活在此時此地，好好享受你們的大學生涯吧！它將是你往後的歲月中，相當值得珍惜的一段回憶。